

2025年度（2025年9月～2026年3月）第2回運営推進会議

地域密着型通所介護 上野デイハウスしもつき

2026年3月26日（木）10:00～10:30

参加者 ご家族：加藤様 民生委員：橘高様
少路包括支援センター：谷口様 上野デイハウスしもつき管理者 西川

① 1月末現在在籍者数 （ ）人

- 支援1（2）介護1（12）介護2（11）介護3（7）介護4（1）介護5（1）非該当（1）
- 男性（4）女性（31）
- 【支援】2名 【平均要介護度】 2.2

② 2025年度4月に今年度の目標を決めました

“ みんなと一緒に 笑顔いっぱい お腹いっぱい 幸せいっぱい また明日 ♡ ”

しもつきに来て、皆に出会えて幸せって思っている。

いっぱい笑って幸せって思っている。

美味しいご飯を、皆と一緒に食べて、お腹いっぱい・幸せ！って思っている。

「カラダも心もほっこりして幸せ～っ」と思える、そんな居場所にしたいという思いを目標にしました。

➡ いっぱい笑いました。美味しいご飯と一緒に食べる事ができました。

「幸せ」って思ってもらえているのかなと思って、機能訓練と一緒にした後

「幸せですか～」ってお聞きするとみんなが満面の笑顔で「しあわせ～」って(^ ^)/

- ◆ コロナ対策：引き続き検温・マスク着用・アルコール消毒・換気の徹底・食事とおやつ時の黙食
※熱中症対策の一つとして入浴介助時の浴室介助のみスタッフのマスク着用は解除しました。

- ◆ ボランティアさんの応援を再開しました。

2025年10月よりオカリナ演奏を再開しました。

オカリナの音色だけでなくコスチュームも素敵で、ハレの日です。

- ◆ 月2回の絵画教室・書道教室

参加希望者のみの参加です。

- ◆ スタッフによるウクレレ演奏

- ◆ 4月より、看護師による個別機能訓練と口腔機能向上を利用者様に同意を得て実施しています。

今までも、身体運動と口腔ケアを丁寧に行っていましたが、

個別に計画を立て、少人数での機能訓練と口腔ケアを実施し、評価をしていく事が出来ます。

機能訓練は2階で看護師が少人数で行っています。

生活動作の一つとして定着していた「だんだんクラブ」階段昇降もそこに組み込んでいます。

➡ 利用者様には好評です。「楽しい」を言っています。

椅子を円形にし、顔の見える環境も良い効果が出ているように思います。

- ◆ お誕生日写真 → マスクを取っての撮影をするために室外や2階でお一人で
写真を撮る。（コロナ前は他の利用者と一緒に記念写真）継続

- ◆ 水分補給 ・約1時間ごとの水分補給・朝は緑茶・他の水分補給は夏場は麦茶
1日6～7回はお茶を飲んで頂く時間を作っています

・浴後には薄めたスポーツ飲料で水分補給（約200CC）

◆ 防災・避難訓練 11/15（土）

こんな時は「110」「119」どっちに電話をする？

防災頭巾とヘルメットの着用練習

◆ 季節のレクリエーション 運動会・福笑い・節分

8/11～8/16

◆ 研修生受け入れ

2025年11/17（月）～11/26（水）8日間

宝塚医療大学介護福祉別科 2年生 ネパールからの留学生2名

・利用者への向き合い方や自分たちが気づいていない自分たちの良さなど

研修生から学ぶことがたくさんあります。

◆ 食事代（昼食・おやつを含む）

2025年8月よりご家族の同意を頂き700円 → 800円に値上げをさせていただきました。

③ヒヤリハット報告

○2026/9/4

両手の爪切りをご本人より依頼され洗面所にて実施。右拇指を切る時に皮膚を挟んでしまう。

痛みと少量の出血あり

対策：皮膚をしっかりと引っ張って確認をする。この利用者は糖尿病があるため

予後の見守りもする。

○2025/9/27

入浴時に持参の持参のタオルをデイのタオルと一緒にしていまい返却できず

対策：名前の確認をしっかりとする

○2025/11/10

2階に上がられる利用者とスタッフについて階段踊り場付近まで一人で階段を上がってしまわれる。

対策：不意に立ち上がったリ移動される事を再度認識し全体の把握に努める。

○2026/2/11

お手紙ファイルを違う利用者のファイルに入れてお渡ししてしまう。

対策：個人情報が他者に漏れるという事につながる。

確実にお便り袋にファイルを入れる事の徹底。名前の確認が必須。

○2026/2/13

送時、娘様の在宅の下、自宅玄関扉内までお送りし送迎完了 → 娘さんの静止を聞かずにご本人がそのまま玄関扉外まで再び出てこられる。手すりを持ちながら膝折れとなり尻もちを突かれる。（スタッフはすでに車に乗車しドアを閉めていた）降車しスタッフ2名の介助で立ち上がって頂き2枚で玄関上がり框までサポート。痛みの訴えあるが娘様より「歩けるので大丈夫」。

対策：ご本人の性格やスタッフに対する気遣いが今回の行動になったと考えられる。

その方の性格も鑑みて納得がいく形での立ち去りも必要と感じる。

○2026/2/19

個別機能訓練のため2階に移動。椅子に着席して頂き他の利用者呼びに行く事を伝えてそのまま待つ様に伝えスタッフは1階に他の利用者呼びに行く。

その間に階段で1階に降りようとされるのを発見

対策：他のスタッフとのチームワークの必要性。見守りを頼む。この方は後に誘導し終了後は先に階下へ誘導する。

○2026/2/19

口腔体操中に玄関から出ようとするスタッフについて一緒に出て行こうとされる。

対策：利用者全体を見る。

④大阪府防災訓練情報共有システム参加

2025/10/17 スタッフ2名

⑤上野地区防災訓練に参加

2025/12/7 スタッフ3名

⑥社会福祉法人よつば福祉として

- ・認知症カフェ「うえのオレンジみんなカフェ」

～ 認知症を学び・語り・つながる場所 ～

毎月第一土曜日 14:00～15:30

2月7日よりスタートしました。

- ・パワーアップ体操

いつまでも元気で過ごせるように豊中市オリジナルの介護予防体操です

毎週火曜日 14:00～15:00

①上記記載の要点をお話し質疑を受ける

Q：ゴム手袋などの資材は確保できているのかとの心配による質問

A：米不足の時には関連先に介護施設という事で優先的に確保してもらい問題なく対応できた

ナフサの供給に問題が生じているが、現在は在庫でも対応出来ており問題なくやれている。今後はどうなるか不安あり。

②災害時の簡易の担架の作り方など上野地区防災訓練時に学んだことを共有

物干しざおと毛布で出来る簡易担架

③豊中市危機管理課発行の防災ガイドを1部ずつ配布

市役所の危機管理課に行けば貰える

④民生委員の橘高氏は12/7は応急救護所に設置に関わっていた。

豊中市は2カ所：医療保険センターと庄内

→ 医療機関との連携 医療機関が被災し時にガラスが刺さったなどの
被災者に対応する場

2カ所は少ない数ではない。豊中市は2カ所もある。

⑤少路包括支援センター谷口氏より

豊中市のHPにオレンジカフェマップがあります。

1年に1回更新している

まずは登録から との助言を頂く