2026年 しもつき通信　10月号

第176号

上野ﾃﾞｲﾊｳｽしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき
住所：豊中市上野坂1丁目13－18
電話：06-6840-7383

朝夕、涼しくなり秋を感じるようになりました！
寒暖差に気を付けてお元気でお越しください！



秋の壁絵♪



テーブルゲーム♪







コスモス作り❣





もう少し！



そ～っと‥







ある日のしもつき





こうして‥







お手伝いも
お願いします!(^^)!





ボールゲームや体操！





コスモスのカレンダー♡

い～ち･に～！





機能訓練！

今月のランチ



絵画教室！

楽しいよ♪





オカリナ演奏会♪







庭で出来たゴーヤ！
味噌炒めでいただきました



木ノ葉丼・人参きんぴら
おかかピーマン・味噌汁
ヨーグルト❣

☆HPアドレス：https://www.kita-osaka.co.jp/fukusi/simotuki