



2026年 しもつき通信 8月号 第174号

上野デイハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき
住所：豊中市上野坂1丁目13-18
電話：06-6840-7383



酷暑日になりそうな日が続いています！
しっかりと睡眠・水分・食事をとって熱中症に気を付けましょう！



ヒマワリの壁絵♪



どこにある？



塗り絵やパズル、
カードゲームなど！



ある日のしもつき
(午前中のご様子)



避難する時は..



◎ 7/18防災訓練を行いました！
避難経路の確認や防災頭巾の装着練習を！！



書道教室(^_^)

頑張って～！



午後は運動ゲーム！



ヒマワリの作品♡

今月のランチ🍷



夏野菜カレー・人参しりしり
切り干し大根の酢の物
わかめスープ！



絵画教室でうちわに色付け♪



オカリナ演奏会♪

