

2026年
しもつき通信 7月号
第173号

上野デイハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき
住所：豊中市上野坂1丁目13-18
電話：06-6840-7383

蒸し暑い季節がやってきました！
睡眠・水分をしっかりとって、熱中症に気を付けましょう！



七夕の壁絵♪
皆さんの願いを短冊に♡



金額探しや漢字作り！



どこにあるかな？



作品作り♪



しもつきの一日

☆午前中はテーブルレクや作品作りなど手先を使った『静』の動作を、午後からは機能訓練やストレッチ、運動レクなど身体を使った『動』の時間を設けています！！



い〜ち・に〜



しっかり深呼吸〜！



そ〜れっ！



七夕飾り♡



絵画教室(^_^)



オカリナ演奏会♪



今月のランチ



バンバンジー・人参きゅうり
胡麻和え・ブロッコリーポン
酢・ご飯・味噌汁！

☆HPアドレス：<https://www.kita-osaka.co.jp/fukusi/simotuki>