

# 2026年 しもつき通信 3月号

第169号

上野デイハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき  
住所：豊中市上野坂1丁目13-18  
電話：06-6840-7383



暖かい日も増え、春の訪れを感じます！  
寒暖差や花粉症などに気を付けて過ごしましょう！



クローバーや蝶の吊るし飾り



節分豆まきゲーム！

鬼はそと～



福は～うち！



## ある日のしもつき



難しいね～



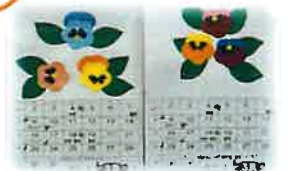
壁絵作りやカードゲームなど♪



これかな？



えいっ！



パンジーのカレンダー！

機能訓練や運動ゲーム！



絵画教室(^\_^)



オカリナ演奏会♪

## 今月のランチ



混ぜご飯・だし巻き卵  
春雨の酢の物・味噌汁  
ミルクゼリー♡  
手作りのスイートポテトも♪