

まだまだ寒い日が続きます！
体調に気を付けてお元気でお越し下さい！



そこそこ～



もう少しこつちが～



新春恒例の福笑い！
笑う門には福来る！皆さん
楽しそうでした(〃)／

わ～すごい顔！



ある日のしもつき

すごい！



午前中は手作業などを！



い～ちに～！



そ～れっ！



午後は体操や運動ゲームで身体を
動かします！



梅とウグイスのカレンダー♡

書道のご様子



今月のランチ



かき揚げ・切り干し大根煮
キャベツときゅうりのサラダ
ご飯・味噌汁

♪オカリナ演奏会♪
歌や演奏も一緒に！