

2025年
しもつき通信 11月号
第165号

上野デハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デハウス しもつき
住所：豊中市上野坂1丁目13-18
電話：06-6840-7383

長い夏が終わり、ようやく秋がやってきました！
体調に気を付けて元気に過ごしましょう！！



銀杏の壁絵♪



玉入れや風船送り♪



まずは元気にラジオ体操！



大縄跳び♪



天気の良い日はお散歩も！



いつものしもつき

手作業やレク・体操も頑張ります♪



書道！



オカリナ演奏会♪



柿のカレンダー！

今月のランチ🍅



チキンハンバーグ
大根と人参炒めなます
ポテサラダ・ご飯
みそ汁♡