

2025年  
しもつき通信 2月号  
第156号

上野デイハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき  
住所：豊中市上野坂1丁目13-18  
電話：06-6840-7383



立春を過ぎて暦の上では春になりました！  
体調に気を付けてお元気でお越し下さい！



春の花ざかりの壁絵！



もう少し右～



わ～すごい顔！



新春恒例の福笑い！

ある日のしもつき



おっとつと～！

だんだんクラブ(階段昇降運動)や  
ペダル運動・フットマッサージャー！



書道のご様子♪



椿のカレンダー♡

今月のランチ🍎



☆1/15(水)防災訓練を  
行いました！



庭で採れたレモンと柚子♪



チキンピカタ・炒り豆腐・春雨  
マヨサラダ・りんごコンポート・  
味噌汁・ご飯



☆HPアドレス : <https://www.kita-osaka.co.jp/fukusi/simotuki>

