



2024年
しもつき通信 12月号
第154号

上野デイハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき
住所：豊中市上野板1丁目13-18
電話：06-6840-7383



早いもので今年も残りわずかとなりました！
体調に気を付けて、来る新年もお元気で過ごしてください！



クリスマスケーキの壁絵♪



そ〜れっ！



いちにの〜！



ミニ運動会をしました！



ある日のしもつき



ナイスショット！



パターゴルフなどの運動レク！



ペダル運動やフットマッサージ！



ツリーのカレンダー♡



あちらに
お願いします！



絵画教室や書道♪



◇11/17・上野校区防災訓練に
スタッフが参加しました(^_^)



炊き込みご飯・冬瓜のそぼろ
あん・胡瓜とワカメの酢の物・
ヨーグルト・味噌汁♪