

2024年
しもつき通信 11月号
第153号

上野デイハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき
住所：豊中市上野坂1丁目13-18
電話：06-6840-7383



今年は遅い秋の訪れです！
風邪など引かないよう気をつけましょう！！



まずはラジオ体操から！

い〜ち、に〜！



大縄跳び♪



秋の壁絵♪



ボール引き！

頑張れ〜！



フレ〜フレ〜！



ポンポンで応援！



玉入れ♪

そ〜れっ！



書道！



リスのカレンダー！



いつものしもつき

体操も頑張ります！



やりにくいね〜

今月のランチ🍎



ささみのシソ巻き揚げ
高野豆腐の卵とじ
ブロッコリーのマヨ和え
みそ汁・ご飯🍚

カップ積みやペダル運動、左手を使つての洗濯バサミつかみ♪

☆HPアドレス：<https://www.kita-osaka.co.jp/fukusi/simotuki>