

2024年
しもつき通信 10月号
第152号

上野デイハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき
住所：豊中市上野坂1丁目13-18
電話：06-6840-7383



朝晩は少し秋らしくなってきました！
体調に気を付けてお元気でお越してください！



リンゴの壁絵♪



漢字パズル♪



数字合わせ♪

どこにあるかな？

ある日のしもつき

ここだね！



折り鶴やカレンダー作り！



そ〜れっ！



1.2.3.4.5..

11/15(金)16(土)とよなか
市民環境展に出展します！



キンモクセイのカレンダー♡

指数え体操や様々な運動レク！



今月のランチ🍎



三色丼・高野豆腐と
野菜煮・青菜のゴマ酢
和え・みそ汁・梨♪

☆HPアドレス：https://www.kita-osaka.co.jp/fukusi/simotuki

庭で採れたゴーヤで
ご飯のお供・味噌炒め☆