



2024年
しもつき通信 8月号
第150号

上野デイハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき
住所：豊中市上野坂1丁目13-18
電話：06-6840-7383



猛暑日が続きます！しっかりと睡眠・水分・食事をして熱中症や夏バテに気を付けて過ごしましょう！



満開のひまわりの壁絵♪



キャップつかみやコイン落とし！



ある日のしもつき



おととと〜



午後からは様々な運動ゲームを！



タオル体操や青竹踏み！



重たいね〜！



絵画教室♪



ひまわりのカレンダー♡

ランチ紹介🍅



酢鶏やカレーなど食欲増進メニュー🍷

☆HPアドレス：<https://www.kita-osaka.co.jp/fukusi/simotuki>