

2020

# しもつき通信 5月号

第99号

上野デイハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき  
住所：豊中市上野坂1丁目13-18  
電話：06-6840-7383



気持ちの良い季節になりました！  
しもつきで明るく楽しく、元気に過ごしましょう！！



ドンドン来てよ～

ピンボールゲーム！  
皆さんの反射神経がスゴイんです！！



こんな感じかな？



塗り絵で集中！



難しいね。。

ゴム紐編み



あやめのカレンダー♡

愛情いっぱい♡



オムライス♡



三色丼♡

元気の源・ランチ特集🍷

## ☆ しもつきコラム ☆

緊急事態宣言が出され、毎日がドキドキです。  
しもつきでは、日ごろのうがいと消毒に加えて  
室内でもマスク着用をお願いしています。  
なかなかうっとおしいですが、せめては・・・  
五月晴れを見上げましょう！  
そして、しっかり食べて、よく寝て、  
よく笑いましょう！！



炊き込みご飯♡



チキンカツ♡



庭で採れた豆で、豆ご飯！



☆HPアドレス：<https://www.kita-osaka.co.jp/fukusi/simotuki>  
ブログもありますので、見て下さい♪