

2019

しもつき通信 12月号

第94号

上野デイハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき
住所：豊中市上野坂1丁目13-18
電話：06-6840-7383



今年も残りわずかとなりました。
手洗い・うがいを入念にして元気に過ごしましょう！

紅葉狩りに行きました



見事な紅葉の壁絵(^^)



きれいだね～



集中！

壁絵用の飾り作り♡

ある日のしもつき



良い目が出てよ！
それ～



和気あいあいとテーブルゲーム！



頑張るぞ！

午後からはしっかりと体操を！



ポインセチアのカレンダー

☆ しもつきコラム ☆

先日、いつものように看護師さんのお一人が「ツタンカーメンの豆」の苗を持って来てくれました。「どんな豆？」とお思いでしょうが、ツタンカーメンの墓の副葬品の中にあつた豆の種を発芽させ栽培したのがルーツだと言われています。

ここ毎年、豆ごはんが登場する豆ですが、さやが紫色と変わった色をしています。年内には地植えして、来年4月頃には白い花がいっぱい咲くようにと願う年末です。



難しい～



スタッフと即席フラレッスン♪

♪ 音楽会 ♪



今月のランチ🍷



ツナ玉子・温そうめん・ひじき白和えなど
多彩なメニュー♡

☆HPアドレス：<https://www.kita-osaka.co.jp/fukusi/simotuki>
ブログもありますので、見て下さい♪