

2019

しもつき通信 8月号

第90号

上野デイハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき
住所：豊中市上野坂1丁目13-18
電話：06-6840-7383



今年も酷暑がやって来ました！ こまめに水分、食事や睡眠もしっかりとって、熱中症を予防しましょう！



美味しそう〜♡



お手伝いもして頂きました(^^)



元気になるヒマワリの壁絵！



◇ 大好評のバイキング！



ある日のしもつき



こんなの楽々〜

足の運動もしっかりと！！



運動ゲームは皆さん真剣です！

どんどん持って来てよ！

一輪ずつ手作りです♡



食器拭き(^^)

☆ しもつきコラム ☆

しもつきの庭では、今年もゴーヤが大きく育っている？！と言いたいのですが、実は不作です。葉っぱが小さいと実も大きくなりません。。。聞くところによると、地元ではナスや大葉も不作だとか。手入れが大事でしょうが、天候の影響が大では？と思ったりしています。今年も真夏日がやってきました。熱中症に気を付けて、ご家族の皆さんもどうぞご自愛ください。

♪ 音楽会 ♪



お上手ね〜



今月のランチ🍷



スパニッシュオムレツ♡

☆HPアドレス：<https://www.kita-osaka.co.jp/fukusi/simotuki>
ブログもありますので、見て下さい♪