

2019

しもつき通信 10月号

第92号



上野デイハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する地域密着型通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき
住所：豊中市上野坂1丁目13-18
電話：06-6840-7383

異例の暑さが続きました。。気温の変化に注意して風邪など引かないように気を付けて過ごしましょう！



◇ 大好評のバイキング!

色々あって迷うね！

ある日のしもつき



◇ ボールゲーム



気持ち良いな～

キレイに咲いてる

◇ 近くの街角サロンまでお散歩と体操！



真剣に体操!!



♪ 音楽会 ♪



☆ しもつきコラム ☆

しもつきでは食事前に15分間の「嚥下体操」をしています。早口言葉や唾液を出しやすくする体操は、誤嚥を予防する効果があります。

9月からは更にバージョンアップして、喉の筋力を鍛える体操も加えました。スタッフが研修に行き、専門医から学んだ方法です。

「ああ美味しかった。
食べることが一番やね！」と喜んでいただける皆さんとともに、食欲の秋をご一緒に楽しみたいと思っています。



◇ 今月も楽しくお誕生会♡



☆HPアドレス：<https://www.kita-osaka.co.jp/fukusi/simotuki>
ブログもありますので、見て下さい♪



豚肉ホイル焼きランチ♡