

2018

しもつき通信 2月号

第72号

上野デイハウスしもつきは、社会福祉法人よつば福祉が運営する通所介護事業所です。

発行：上野デイハウス しもつき
住所：豊中市上野坂1丁目13-18
電話：06-6840-7383



寒さ厳しい日が続きます！！
体調に気を付けてお元気でお越し下さい！

福笑いで笑い初め



もう少し下よ～！

どこか分からんなあ...



◇ 梅の木の壁飾り。



川が出来てきたね♡

♪新春 音楽会♪



◇フルートやオカリナ、
ハーモニカの演奏会♪

一般的に市販されている輸入レモンは防カビ剤や防腐剤が輸送途中で添付されるポストハーベスト農業（収穫後農薬）の問題があります。

しもつきでは瀬戸内海にある日本一の柑橘の島と言われる瀬戸田で丁寧に作られた「レモン」を料理やケーキ作りに使っています。減農薬栽培で作られ防カビ剤やワックスを使っていない元気なレモンは香りと美味しさがとびきりで皮まで安心です！

《 レモンパウンドケーキ 》

- 玉子 2個
- 砂糖 100g
- 小麦粉 120g
- バター 100g
- レモン汁 1/2個分
- レモン皮 1個分
- ベーキングパウダー 小さじ1/2
- @シロップ
- 水 90cc
- 砂糖 65g
- レモン汁 1/2個分

○混ぜ合わせて170℃のオーブンで約40分。
焼き上がったらすぐに@をかけて冷ます。
甘酸っぱくて香りの良いケーキの出来上がり♡

◇ 塗り絵の際は
静まり返るほど
集中されています。



シ～！お静かに。

今月の一品🍎

皆さんに大好評の
鮭寿司です！

◇お勧めメニュー！



☆HPアドレス：<https://www.kita-osaka.co.jp/fukusi/simotuki>
ブログもありますので、見て下さい♪